

保育園入園前の準備



やれることは、できる限り早めに準備しましょう。

Step 1

小児科のかかりつけ医を見つけましょう

子どもが病気になった時に頼りとなるのが「小児科のかかりつけ医」です。生後2か月からの予防接種開始を機会に、かかりつけ医を見つけ、子どものこともいろいろと分かっておいてもらえると、いざ、子どもが初めて熱を出した時も安心。かかりつけ医の先生と信頼関係が築け、家族全体を見渡してもらえ、なんでも相談できる関係ができると理想的ですね。



Step 2

予防接種（ワクチン）を受けましょう

予防できる感染症は予防接種（＝ワクチン）を受けて予防し、子ども達を感染症から守ることが、とても重要です。小児科のかかりつけ医と相談し、予防接種を受けましょう。詳細は下記ホームページへGO！



KNOW ★ VPD! ワクチンで防げる病気（VPD）を知って子どもたちの命を守る
<http://www.know-vpd.jp/>

Step 3

子どもが熱を出した時の対応を、家族で相談しておきましょう



入園後の最初の頃は、子どもはたびたび熱を出して保育園に行けなくなることもあるので、その時どうするかを家族で相談しておきましょう。

- ① パパ・ママの勤務体制と協力体制
- ② 祖父母など身内のサポート
- ③ 看護休暇制度のこと→P 11 参照
- ④ 病児・病後児保育のこと→P 4 参照
- ⑤ その他のサービスの情報収集